

Patient: _____ Geb. Datum: _____

1 Wie oft während des letzten Monats hatten Sie das Gefühl, dass Ihre Blase nach dem Wasserlassen nicht ganz entleert war?

- 0 niemals
 1 seltener als in 1 von 5 Fällen
 2 seltener als bei 50% aller Fälle

- 3 ungefähr bei 50% aller Fälle
 4 bei mehr als 50% aller Fälle
 5 fast immer

2 Wie oft während des letzten Monats mussten Sie nach weniger als 2 Stunden ein zweites Mal Wasser lassen?

- 0 niemals
 1 seltener als in 1 von 5 Fällen
 2 seltener als bei 50% aller Fälle

- 3 ungefähr bei 50% aller Fälle
 4 bei mehr als 50% aller Fälle
 5 fast immer

3 Wie oft während des letzten Monats mussten Sie beim Wasserlassen mehrmals aufhören und wieder neu beginnen?

- 0 niemals
 1 seltener als in 1 von 5 Fällen
 2 seltener als bei 50% aller Fälle

- 3 ungefähr bei 50% aller Fälle
 4 bei mehr als 50% aller Fälle
 5 fast immer

4 Wie oft während des letzten Monats hatten Sie Schwierigkeiten, das Wasserlassen hinauszuzögern?

- 0 niemals
 1 seltener als in 1 von 5 Fällen
 2 seltener als bei 50% aller Fälle

- 3 ungefähr bei 50% aller Fälle
 4 bei mehr als 50% aller Fälle
 5 fast immer

5 Wie oft während des letzten Monats hatten Sie einen schwachen Strahl beim Wasserlassen?

- 0 niemals
 1 seltener als in 1 von 5 Fällen
 2 seltener als bei 50% aller Fälle

- 3 ungefähr bei 50% aller Fälle
 4 bei mehr als 50% aller Fälle
 5 fast immer

6 Wie oft während des letzten Monats mussten Sie pressen oder sich anstrengen, um mit dem Wasserlassen anzufangen?

- 0 niemals
 1 seltener als in 1 von 5 Fällen
 2 seltener als bei 50% aller Fälle

- 3 ungefähr bei 50% aller Fälle
 4 bei mehr als 50% aller Fälle
 5 fast immer

7 Wie oft sind Sie während des letzten Monats nachts aufgestanden, um Wasser zu lassen?

- 0 niemals
 1 einmal
 2 zweimal

- 3 dreimal
 4 viermal
 5 fünfmal oder mehr

Summe IPSS-Score S:

Lebensqualitätsskala „Quality of life due to urinary problems“, American Urological Association

Wie würden Sie sich fühlen, wenn sich Ihre jetzigen Symptome beim Wasserlassen künftig nicht mehr ändern würden?

- 0 ausgezeichnet
 1 zufrieden
 2 überwiegend zufrieden
 3 teils, teils

- 4 überwiegend unzufrieden
 5 unglücklich
 6 sehr schlecht

Lebensqualitätsindex L: